



CD 10.000M, 5000M, Estafetas e KM Jovem 2026

FPA **COMPETIÇÕES**

Branca - (18/04/2026 - 18/04/2026)

4x100 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.38	Celso Almeida-20-SEN	Rodrigo Almeida-90-SUB-23	Pedro Correia-84-SUB-23	Rodrigo Doutor-91-SUB-20	
2	NAC		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	46.94	Marco Monteiro-649-SUB-23	David Magalhães-1352-MASTER	Rodrigo Teixeira-657-SUB-18	Danny Santos-1144-SUB-20	Cláudio Resende-634-MASTER
3	GRECAS B		ND		GRECASB	47.85	Simão Simões	Manuel Silva	Luís Lima	Ricardo Rocha	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESL		ND		ESL	46.62	Luwizano Carvalho-1322-SUB-18	José De Carvalho-1498-SUB-18	João Matos-1109-SUB-18	Ernesto Causso-1497-SUB-18
2	ACDCVC		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	46.79	André Carvalho-240-SUB-18	Guilherme Ferreira-258-SUB-18	João Rodrigues-261-SUB-20	David Valente-249-SUB-23

4x100 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	50.19	Catarina Silva-19-MASTER	Maria Luís Silva-75-SUB-20	Mariana Costa-76-SUB-20	Matilde Simões-1443-SUB-23
2	GRECAS B		ND		GRECASB	52.81	Maria Sarabanda	Tânia António	Margarida Pinho	Ana Miguel Silva
3	NAC		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	55.17	Lara Teorgas-645-SUB-18	Leonor Teixeira-647-SUB-23	Maria Silva-653-SUB-20	Diana Vilar-636-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ARAC		ND		ARADA ATLÉTICO CLUBE	57.22	Clara Vieira-599-SUB-18	Margarida Oliveira-616-SUB-18	Inês Ramos-605-SUB-18	Inês Ribas-606-SUB-20
2	ESL		ND		ESL	57.27	Rita Goncalves-1446-SUB-18	Isis Silva-1321-SUB-18	Mafalda Rocha-1323-SUB-20	Mariana Oliveira-1111-SUB-18

500 metros F | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Ferreira	2017	SUB-10		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:41.70
2	Francisca Pedro	2018	SUB-10		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	1:47.18
3	Rita Oliveira	2017	SUB-10		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1:49.78
4	Ester Oliveira	2017	SUB-10	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	1:58.88
5	Laura Brandão	2018	SUB-10		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	1:59.68
6	Zara Loureiro	2018	SUB-10		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2:04.75
7	Maria Elisa Almeida	2017	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:07.75
8	Inês Cardoso	2018	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:08.07
9	Emma Serra	2018	SUB-10		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:16.07
10	Isabela Oliveira	2019	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:17.82
11	Maria Batista	2019	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	2:18.01
12	Lorena Ferreira	2020	SUB-10		ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVA UNIDOS DE	2:50.37
13	Rita Rios	2020	SUB-10		ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVA UNIDOS DE	2:51.91



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso 4 Kg M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.17	9.21	8.28	8.58	10.17
2	João Teixeira	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.99	9.33	9.28	9.23	9.99
3	Santiago Silva	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	8.72	8.72	X	X	8.17
4	Rafael Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	7.59	6.93	7.14	7.22	7.59
5	Lucas Rocha	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	6.71	5.74	5.78	6.56	6.71

Peso 5 Kg M | SUB-18 - M | Dia 1**Altura F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44
1	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.41	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.38	O	O	O	XO	O	XXX	
3	Constança Loureiro	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.30	-	O	O	XXX			
3	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.30	O	O	O	XXX			
5	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.30	O	XO	XXO	XXX			

500 metros M | SUB-10 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Rocha	2017	SUB-10		GRECAS - VAGOS	1:41.25
2	Josué Silva	2017	SUB-10		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1:51.10
3	Tomás Domingues	2018	SUB-10		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1:53.31
4	Duarte Bruver	2017	SUB-10		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1:54.47
5	Guilherme Fonseca	2018	SUB-10		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	1:56.40
6	Henrique Ferreira	2017	SUB-10		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	2:01.40
7	Artur Henriques	2018	SUB-10		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	2:08.23
8	Afonso Martins	2020	SUB-10		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:12.60
9	Salvador Silva	2018	SUB-10		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:16.63
10	Moisés Castro	2019	SUB-10		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	2:23.25
11	Guilherme Rocha	2019	SUB-10		GRECAS - VAGOS	2:24.54
12	Santiago Tavares	2018	SUB-10		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:27.11
13	Vicente Vieira	2018	SUB-10		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	2:29.90

1.000 metros Sub12 F | SUB-12 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Cardoso	2016	SUB-12		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:41.84
2	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:43.24
3	Lara Costa	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:45.47
4	Bianca Leite	2015	SUB-12	BRA	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:48.37
5	Maria Silva	2015	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:50.95
6	Leila Rocha	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	4:08.55
7	Alice Conde	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	4:08.83
8	Miriam Costa	2016	SUB-12		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:15.33
9	Alícia Sardo	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4:26.99



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Filipa Rocha	2015	SUB-12		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:43.64
11	Leonor Marques	2016	SUB-12		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:44.58

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Dias	2015	SUB-12		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:39.19
2	Diana Oliveira	2016	SUB-12		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:45.08
3	Madalena Vieira	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	3:47.94
4	Ana Clara Silva	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4:00.05
5	Maria Rodrigues	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	4:03.20
6	Sofia Perat	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	4:03.67
7	Carolina Vaz	2016	SUB-12		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:11.50
8	Bruna Silva	2015	SUB-12		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4:30.21
9	Elena Tavares	2016	SUB-12		RECREIO DESPORTIVO DE AGUEDA	4:30.38
10	Carolina Fonseca	2016	SUB-12		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:31.16
11	Mara Laranjeira	2015	SUB-12		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	4:38.78
12	Ana Eduarda Pinho	2015	SUB-12		GRECAS - VAGOS	4:52.89

1.000 metros Sub12 M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	3:38.07
2	Bernardo Abreu	2016	SUB-12		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:40.39
3	Simão Rodrigues	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL MACIEIRA DE CAMBRA	3:49.67
4	João Tavares	2015	SUB-12		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:50.48
5	Martim Soares	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL MACIEIRA DE CAMBRA	4:07.82
6	Vicente Alves	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	4:22.88

4x400 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS B		ND		GRECASB	3:46.12	Luís Lima	Ricardo Rocha	Pedro Correia	Simão Simões
2	ACDCVC		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3:51.25	Guilherme Ferreira-258-SUB-18	André Carvalho-240-SUB-18	João Rodrigues-261-SUB-20	David Valente-249-SUB-23
3	ARAC		ND		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:07.85	Patrick Ribeiro-620-SUB-23	Lucas Neves-614-SUB-18	Bruno Oliveira-595-MASTER	Gabriel Rodrigues-603-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:33.02	Celso Almeida-20-SEN	Manuel Silva-69-SUB-23	Rodrigo Doutor-91-SUB-20	Rodrigo Almeida-90-SUB-23
2	NAC		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:51.45	David Magalhães-1352-MASTER	Fábio Costa-638-MASTER	Cláudio Resende-634-MASTER	Danny Santos-1144-SUB-20
3	JOBRA		ND		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:20.45	João Sousa-1424-SEN	Ricardo Pereira-385-MASTER	Marcelo Fonseca-376-MASTER	Ricardo Oliveira-384-MASTER



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x400 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:16.86	Matilde Simões-1443-SUB-23	Ana Miguel Silva-8-SUB-18	Maria Luís Silva-75-SUB-20	Tânia António-105-MASTER
2	ARAC		ND		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:22.49	Clara Vieira-599-SUB-18	Margarida Vieira-617-SUB-18	Ema Oliveira-601-SUB-23	Mariana Santos-618-SUB-18
3	NAC		ND		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:48.55	Lara Teorgas-645-SUB-18	Leonor Teixeira-647-SUB-23	Maria Silva-653-SUB-20	Diana Vilar-636-SUB-20
4	GJPB		ND		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	4:53.97	Joana Tavares-572-SUB-20	Vera Aroso-591-MASTER	Luísa Assunção-576-SUB-18	Tânia Ferreira-590-MASTER

1.000 metros Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:16.09
2	Leonor Resende	2014	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:20.19
3	Laura Pequeno	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:21.74
4	Amália Lopez	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:25.46
5	Flávia Henriques	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:34.50
6	Carolina Assunção	2014	SUB-14		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:39.61
7	Júlia Silva	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:41.73
8	Margarida Silva	2014	SUB-14		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:44.63
9	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:49.43
10	Sofia Borges	2013	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:50.94
11	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:50.96
12	Isabela Gatti	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:08.88
DNS	Beatriz Lopes	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ester Pereira	2014	SUB-14		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:50.66
2	Inês Castro	2013	SUB-14		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	3:52.57
3	Constança Gonçalves	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:52.70
4	Inês Costa	2013	SUB-14		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	3:54.86
5	Suéli Jorge	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:02.23
6	Maria Peixoto	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4:06.34
7	Francisca Amaral	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:16.99
8	Inês Clemente	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:20.74
9	Elisa Rocha	2014	SUB-14		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	4:21.95
10	Inês Domingues	2013	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:27.40
11	Matilde Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	4:33.18
DNS	Miriam Fontoura	2014	SUB-14		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	x

1.000 metros Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:10.26
2	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:10.65
3	Afonso Jesus	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	3:18.79
4	Martim Nunes	2014	SUB-14		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	3:19.64
5	Dylan Matias	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:25.67



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Xavier Resende	2014	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:30.29
7	Tiago Lincho	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:31.27
8	Tiago Santo	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:32.52
9	Tomás Neves	2013	SUB-14		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:36.13
10	Santiago Madureira	2014	SUB-14		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:39.09
11	Guilherme Fernandes	2014	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:55.49
12	João Silva	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4:14.13
DNS	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	x

Altura M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.23	1.28	1.33	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	1.62	-	-	-	O	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Tiago Ferreira	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.59	O	O	O	O	O	XO	O	XXO	XO	O	XXX		
3	Afonso Gomes	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1.53	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX				
4	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	1.38	-	O	O	O	XXX								
5	Mateus Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	1.23	XO	XXX											

Peso 3 Kg F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	8.93	8.80	8.92	X	8.93
2	Maria Cunha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	7.73	7.07	7.69	7.73	X
3	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	7.35	7.35	X	6.79	6.26
4	Rebeca Leal	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	6.91	6.79	6.81	6.91	6.77
5	Filipa Silva	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVA UNIDOS DE	6.86	6.14	6.32	5.67	6.86
6	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.69	6.37	6.69	X	6.58
7	Sara Bolle	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	6.50	6.50	6.26	6.40	

1.000 metros Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:11.29
2	Carolina Azevedo	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:14.06
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:24.06
4	Adriana Moreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	3:29.50
5	Maria Gonçalves	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:32.21
6	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:39.79
7	Irina Castro	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:42.09
8	Inês Mota	2012	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	3:53.36
9	Beatriz Oliveira	2012	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:56.94
10	Íris Baltarejo	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:01.64
11	Maria Cunha	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	4:06.44
12	Rafaela Marques	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:12.58
13	Mariana Marques	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	4:14.38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Nádia Pina	2011	SUB-16		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	4:24.56
DNS	Mafalda Tavares	2011	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x

1.000 metros Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Cherepov	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:47.84
2	Gonçalo Pinto	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	2:55.70
3	Martim Oliveira	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	2:57.79
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:00.54
5	Rodrigo Pinto	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	3:01.84
6	Tomás Belém	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:13.77
7	Gabriel Lima	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:15.27
8	Duarte Santos	2011	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:17.17
9	João Pereira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	3:22.43
10	Alexandre Julião	2012	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3:26.83
11	Guilherme Bruver	2012	SUB-16		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:27.53
12	João Ferreira	2012	SUB-16		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:29.90
13	Edmilson Pereira	2012	SUB-16	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:42.49
14	Dulciney Reis	2011	SUB-16	STP	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:57.61
DNS	David Marques	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x
DNS	Enzo Capela	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Alexandre Soares	2012	SUB-16		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x
DNS	Santiago Silva	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	x

1.000 metros Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Amaral	2010	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:25.72
2	Catarina Dias	2010	SUB-18		Individual	3:35.91
3	Ana Martins	2010	SUB-18		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	3:43.07
4	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:57.59
5	Rebeca Leal	2010	SUB-18		CALDAS DE SÃO JORGE SPORT CLUBE SECÃO DE ATLETISMO	4:47.81

1.000 metros Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:50.41
2	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:51.04
3	Martim Fonseca	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:53.25
4	Simão Jesus	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	2:53.40
5	Gonçalo Silva	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:59.78
6	Denis Santo	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3:03.93
7	Lucas Neves	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:05.14
8	Elias Pereira	2010	SUB-18		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	3:07.37
9	Angelo Caetano	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3:30.14
DNS	Tiago Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5.000 metros F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clarisse Cruz	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	18:50.85
2	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	19:40.83
3	Tânia Henriques	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	22:51.07
DNF	Lara Bastos	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	x

5.000 metros M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	15:45.82
2	Fábio Barbosa	1987	M 35		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	16:43.88
3	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	16:55.42
4	Leandro Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	16:59.04
5	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17:08.34
6	Tiago Silva	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	17:26.67
7	João Clemente	2008	SUB-20		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	17:32.50
8	António Martins	1986	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	18:05.20
9	Paulo Oliveira	1969	M 55		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	18:09.25
10	Ricardo Pereira	2000	SEN		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	18:16.50
11	Paulo Silva	1976	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	18:30.43
12	António Veiga	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	18:31.53
13	Nuno Oliveira	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	18:51.08
14	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	18:57.85
15	Pedro Terra	1957	M 65		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	20:04.17
16	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	20:41.19
17	Ricardo Pereira	1986	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	21:03.84
18	Mário Ferreira	1975	M 50		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	22:07.76
DNF	Marcelo Fonseca	1986	M 35		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	x
DNF	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	x
DNF	Avelino Sá	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	x

10.000 metros F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Costa	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	45:45.32
2	Juliana Almeida	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	49:01.31

10.000 metros M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moreira	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	32:00.59
2	Filipe Ferreira	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	33:07.59
3	Bruno Pinheiro	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	33:24.85
4	Gil Maia	1991	MASTER		SPORTING CLUBE DE ESPINHO	33:59.36
5	Diogo Fontes	1999	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	34:32.50
6	João Fernandes	1991	MASTER		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE SAO JO	35:55.76
7	Ricardo Andrade	1986	M 35		PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	35:58.98



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	José Ferreira		M 35		IND-P	36:07.03
9	Ricardo Oliveira	1982	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	37:30.06
10	Paulo Noormahomed	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	37:35.98
11	Renato Pereira	1998	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	37:49.68
12	Hélder Pinto	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CA	38:35.90
13	Joel Ferreira	1984	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	38:54.81
14	Mário Silva	1963	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	39:09.94
15	Dinis Batista	1973	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	39:27.82
16	Bruno Couto	1983	M 40		JOBRA-ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA BRANCA	39:39.65
17	Luis Silvestre	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	39:42.22
18	Helder Costa	1982	M 40		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	40:13.45
19	Tomé Rodrigues	1984	M 40		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL MACIEIRA DE CAMBRA	44:26.18
20	João Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS	45:44.17
DNS	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	x
DNF	Tiago Silvestre	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	x
DNF	Diogo Rouxinol	2000	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	x
DNF	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	x
DNF	André Fonte	2002	SEN		DAR - DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES	x
DNF	Jorge Cubal	1987	M 35		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Km Jovem Fem 2026

Posicao	Clube	Pontos			
1	ARAC	629.07	237.6	191.3	200.2
2	JOBRA	680.06	205.7	241.6	232.7
3	CDFE	399.52		194.1	205.5
4	CAOB-A	434.72		204.1	230.7
5	CASHM	449.22		219.8	229.4
6	LLFC	483.28		236.9	246.3
7	CSJSC	483.9	287.8		196.1
8	NAC	497.13		264.6	232.6
9	GRECAS	201.74			201.7
10	ACRVC	209.5		209.5	
11	GJPB	219.61			219.6
12	ADCCJC	246.44		246.4	

Coletiva Km Jovem Masc 2026

Posicao	Clube	Pontos			
1	GRECAS	556.33	170.4	195.3	190.7
2	ARAC	563.27	185.1	167.8	210.3
3	CAOB-A	600.23	187.4	193.8	219.1
4	ADCCJC	374.49		175.7	198.8
5	ACRVC	375.83	173.4	202.4	
6	LLFC	396.67		180.5	216.1
7	CDFE	173.25	173.2		
8	JOBRA	177.79		177.8	
9	CASHM	190.26			190.3
10	GJPB	199.64			199.6
11	ACDCVC	254.13			254.1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	3	2	5	3	4	7
ACDI	Aveiro	2	1	3	2	1	3
ACRVC	Aveiro	9	3	12	9	3	12
ADCCJC	Aveiro	4	2	6	4	3	7
ADCP-A	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ARAC	Aveiro	5	6	11	5	6	11
AUR	Aveiro	0	3	3	0	3	3
CAO	Aveiro	3	1	4	4	1	5
CAOB-A	Aveiro	10	5	15	11	5	16
CASHM	Aveiro	4	10	14	5	10	15
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDCM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	5	7	12	5	7	12
CSJSC	Aveiro	1	6	7	1	7	8
DAR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	1	1	2	1	1	2
GJPB	Aveiro	8	4	12	8	4	12
GRECAS	Aveiro	24	15	39	24	15	39
IND	None	1	1	2	1	1	2
JOBRA	Aveiro	12	16	28	12	16	28
LLFC	Aveiro	3	4	7	3	4	7
NAC	Aveiro	4	6	10	4	6	10
RDA	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	4	0	4	4	0	4
SSTSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado		-	-	17	-	-	21
_Total		113	95	225	116	99	236



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	13	13	26	13	13	26
SUB-12	6	23	29	6	23	29
SUB-14	13	25	38	13	25	38
SUB-16	24	20	44	26	21	47
SUB-18	12	8	20	12	11	23
SUB-20	8	1	9	8	1	9
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	9	2	11	9	2	11
M 35	8	0	8	8	0	8
M 40	8	2	10	9	2	11
M 45	3	1	4	3	1	4
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	17	-	-	21
MASTER	2	0	2	2	0	2

